



Aspectos relacionados con la prescripción en ancianos del policlínico José Martí

Lianne Dunán Cala, <https://orcid.org/0009-0000-4072-348X> estudiante de 2do año Medicina. Universidad de Ciencias Médicas. Facultad I, Santiago de Cuba, liannedunancala@gmail.com

Dra Leidys Cala Calviño, <https://orcid.org/0000-0001-6548-4526>, Universidad de Ciencias Médicas. Facultad I, Santiago de Cuba, leidyscalacalvino@gmail.com

Dr Liam Kadel Dunán Cruz, <https://orcid.org/0000-0002-1182-8706>, MGI, Centro Provincial de Higiene, Santiago de Cuba, liams@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: Los adultos mayores, a pesar de constituirse en una fracción de la población general, son los mayores consumidores de fármacos

Método: Se realizó un estudio descriptivo longitudinal y retrospectivo en el Área de Salud Policlínico Universitario “José Martí”, en el municipio Santiago de Cuba, con el **objetivo** de describir algunos aspectos relacionados con la prescripción en la tercera edad. El universo estuvo constituido por 532 pacientes de 60 y más años de edad que dieron su consentimiento para participar en la investigación, dispensarizados como adultos mayores frágiles, en 24 CMF pertenecientes a dos Grupos básicos de trabajo. La información se procesó de forma computarizada para la cual se creó una base de datos que permitió confeccionar tablas de contingencia de doble entrada donde se aplicó el porcentaje como medida de resumen.

Resultados: Se comprobó que existió polifarmacia, con un predominio del sexo femenino y es poco empleada la evaluación en consultas de geriatría para garantizar valoración integral del anciano enfermo. Predominó la asociación de más de dos enfermedades concomitantes incrementándose la posibilidad de interacción medicamentosa y los fármacos más empleados resultaron para patologías del SOMA, seguidos de agentes con actividad a nivel cardiovascular.

Conclusiones: Prevaleció la indicación de terapia farmacológica por más de un prescriptor en el mismo paciente. Se hace poco uso de los estudios renales y hepáticos para evaluar y/o prevenir RAM e interacciones perjudiciales para el adulto mayor con polifarmacia.

Palabras claves: Prescripción, polifarmacia, ancianos.