



“En atención primaria de salud: ciencia para todos”

Intervención educativa comunitaria dirigida a reducir el embarazo precoz fortaleciendo habilidades para la vida en adolescentes

Rogelio Tomás Gómez Suárez¹ - <https://orcid.org/0000-0001-6637-8207>. Auxiliar.

Agregado.

Lázaro Yoel Solaya Hernández¹ - <https://orcid.org/0000-0001-5606-8723>

Taimy Nerida Rodríguez Abrahantes¹ - <https://orcid.org/0000-0003-2798-9691>

Nailenys López Benavides² - <https://orcid.org/0009-0001-7331-943X>

¹ Policlínico Docente Asistencial Mártires del 8 de Abril, Quemado de Güines, Cuba,

² Facultad de Ciencias Médicas Lidia Doce, Sagua la Grande, Cuba.

Autor para correspondencia: rogeliogs@infomed.sld.cu: Teléfono fijo 42696717.

Teléfono móvil: 53247497.

Resumen.

Introducción. Los altos índices de embarazo temprano, inicio precoz de las relaciones sexuales y poco o ningún uso de métodos anticonceptivos (MAC) "la primera vez", son rasgos distintivos en los adolescentes. **Objetivo.** Diseñar una intervención educativa comunitaria dirigida a reducir el embarazo precoz fortaleciendo habilidades para la vida en adolescentes. **Método.** Se realizó un estudio descriptivo en la zona rural del Municipio de Quemado de Güines. La metodología utilizada está vinculada algunos aspectos del modelo de habilidades para la vida, dígame aquellos que están dirigidos a reducir el embarazo precoz en adolescentes, en sesiones que fomentan la participación grupal. **Resultados.** La investigación reveló un predominó de adolescentes de 13 a 14 años de edad con bajo nivel en el desarrollo de habilidades para la vida en el (24,0%) n=12, el poco o no uso de MAC. **Conclusiones.** La propuesta de intervención educativa comunitaria valorada por expertos como bastante adecuada, brinda una metodología colaborativa que contribuye reducir el embarazo precoz fortaleciendo habilidades para la vida en adolescentes.

Palabras clave: embarazo precoz, habilidades para la vida, adolescentes.

Tabla 1. Adolescentes según sexo, edad y nivel escolar

	Zona Rural (n=50)	Por ciento
--	----------------------	------------

Sexo	Femenino	26	52,0
	Masculino	24	48,0
Edad (Años)	12	5	10,0
	13	13	26,0
	14	21	42,0
	15	11	30,0
Nivel Escolar	Séptimo	18	36,0
	Octavo	13	26,0
	Noveno	19	38,0

Tabla 2. Adolescentes según edad de inicio de las relaciones sexuales.

Edad de inicio	Nº	%
12	2	4,0
13	5	10,0
14	15	30,0
15	20	40,0
Subtotal	42	68,4
Sin inicio	8	16,0
Total	50	100,0

Tabla 3. Adolescentes con inicio de relaciones sexuales según sexo y antecedentes de interrupción de embarazo en la pareja

Antecedentes	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Si	20	76,9	5	20,8	25	76,0
No	6	23,0	18	75,0	24	22,0
No sabe	0	0,0	1	4,1	1	2,0
Total	26	100,0	24	100,0	50	100,0

Tabla 4. Adolescentes según sexo y experiencia con el uso de métodos anticonceptivos.

Experiencias con el uso	Sexo	Total
-------------------------	------	-------

de métodos anticonceptivos.	Femenino		Masculino			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Positiva	6	23,0	18	75,0	24	22,0
Negativa	20	76,9	5	20,8	25	76,0
No tiene	0	0,0	1	4,1	1	2,0
Total	26	100,0	24	100,0	50	100,0

Tabla 5. Adolescentes según desarrollo de habilidades para la vida.

Nivel de desarrollo de habilidades	Zona Rural	
	Nº	%
Bueno	3	6,0
Medio	9	18,8
Bajo	38	76,0
Total	50	100,0