



Acciones educativas dirigidas a la prevención del consumo de drogas lícitas en adolescentes de una comunidad, 2022-2024

Taimi Nereida Rodríguez Abrahantes ¹

Mabel Marrero Salazar ²

Nelia Hernández Díaz ³

Oswaldo Ramos Fernández ⁴

Maritza Ledón Mora ⁵

¹ Licenciada en enfermería, Profesor Auxiliar, Investigadora Auxiliar, Policlínico Martires 8 de abril, Quemado de Guines, Villa Clara, Cuba, taimirodriguez@infomed.sld.cu, ORCID. <http://orcid.org/0000-0003-2798-9691>

² Licenciada en enfermería, Profesor Instructor, Policlínico Martires 8 de abril, Quemado de Guines, Villa Clara, Cuba, mabelms@infomed.sld.cu, ORCID. <https://orcid.org/0000-0003-0322-618X>

³ Licenciada en enfermería, Profesor Instructor, Policlínico Martires 8 de abril, Quemado de Guines, Villa Clara, Cuba, neliahd@infomed.sld.cu, ORCID. <https://orcid.org/0000-0002-64057706>

⁴ Doctor en medicina, Profesor Asistente, Policlínico Martires 10 de abril, Corralillo, Villa Clara, Cuba, fquemado@infomed.sld.cu, ORCID. <http://orcid.org/0009-0007-0954-2542>

⁵ Doctor en medicina, Profesor Asistente, Policlínico Martires 10 de abril, Corralillo, Villa Clara, Cuba, fquemado@infomed.sld.cu, ORCID. <http://orcid.org/0000-0002-3785-2304>

RESUMEN:

Introducción. El siglo XXI impone grandes retos a las sociedades actuales si se tiene en cuenta que el consumo de drogas lícitas como el tabaco y alcohol aumenta a la par de este desarrollo, sobre todo desde edades tempranas. **Objetivo.** Evaluar la efectividad de un conjunto de acciones educativas aplicadas para la prevención del consumo de drogas lícitas en los adolescentes. **Diseño metodológico.** Se realizó un estudio pre experimental prospectivo en una comunidad urbana perteneciente a dos consultorios médicos del municipio de Quemado de Güines, en el período de marzo/ 2022 a marzo/2024. La población constituida por 248 adolescentes y la muestra integrada por 154 adolescentes con edades comprendidas entre, 11 y 14 años, seleccionada a través de un muestreo cuantitativo no probabilístico por criterios. Para la recogida de la información se utilizaron como métodos empíricos la entrevista y cuestionarios. **Resultados.** El 40,9% de los adolescentes del sexo masculino presentaban hábito de fumar y el 31,8% ingerían bebidas alcohólicas con igual predominio del mismo sexo; consumían más de tres cigarros al día el 56,1%, ingerían bebidas alcohólicas una vez por semana el 68,4% durante la etapa diagnóstica; en la etapa evaluativa fumaban menos de tres cigarros diarios el 35,7%, dejaron de fumar 5 adolescentes y 3 adolescentes dejaron de ingerir bebidas alcohólicas, existió un inadecuado nivel de información antes del programa educativo (73,6%). **Conclusiones.** Se diseñó un programa educativo “Tabaco y Alcohol: ¿drogas lícitas que afectan a la salud?” que presenta ocho sesiones de trabajo dirigido a la prevención. Los especialistas la consideraron pertinente y factible para su puesta en práctica. El nivel de información fue adecuado, se disminuyó el hábito de fu-

mar y la frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas después de aplicado el programa educativo lo que demostró la efectividad del mismo.

Palabras clave: cáncer de pulmón, fumadores, factores protectores, nivel de información

Tabla 1 Presencia del hábito de fumar e ingestión de bebidas alcohólicas de los adolescentes según edad y sexo

EDAD	HÁBITO DE FUMAR						INGESTIÓN DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS					
	Femenino		Masculino		TOTAL (n=154)		Femenino		Masculino		TOTAL (n=154)	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
11 años	6	3,9	10	6,5	16	10,4	-	-	7	4,5	7	4,5
12 años	10	6,5	12	7,8	22	14,3	3	1,9	9	5,8	12	7,8
13 años	7	4,5	18	11,7	25	16,2	8	5,2	14	9,1	22	14,3
14 años	12	7,8	23	14,9	35	22,7	16	10,4	19	12,3	35	22,7
TOTAL	35	22,7	63	40,9	98	63,6	27	17,5	49	31,8	76	49,3

Hábito de fumar.	X ² =1.6104	gl=3	p=0.6570	p >0.05
Ingestión de bebidas alcohólicas	X ² =6.0304	gl=3	p=0.1101	p >0.05

Tabla 2 Distribución del consumo de cigarros por día en la etapa diagnóstica y evaluativa

CONSUMO DE CIGARROS POR DÍA	ETAPA DIAGNOSTICA (N=98)		ETAPA EVALUATIVA (N=98)	
	No.	%	No.	%
Menos de tres cigarros	43	43,9	35	35,7
Más de tres cigarros	55	56,1	48	49,0
Dejó de fumar	-	-	5	5,1
TOTAL	98	100,00	88	89,8

X²=5.7753 gl=2 p=0.0357

Tabla 3 Distribución del consumo de bebidas alcohólicas en la etapa diagnóstica y evaluativa

CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS	ETAPA DAGNOSTICA (N=76)		ETAPA EVALUATIVA (N=76)	
	No.	%	No.	%
Una vez por semana	52	68,4	49	64,5
Más de una vez por semana	24	31,6	20	26,3
TOTAL	76	100,00	69	90,8
X ² =0.1151	gl=2	p=0.7344	p >0.05	

Tabla 4 Nivel de información de los pacientes sobre cáncer de pulmón y factores protectores de la enfermedad

Nivel de información	ETAPA DIAGNÓSTICA		ETAPA EVALUATIVA	
	No.	%	No.	%
Adecuado	14	9,1	148	96,1
Medianamente Adecuado	27	17,5	6	3,9
Inadecuado	113	73,4	-	-
Total	154	100,0	154	100,0
Etapa diagnóstica	X ² =4.4685	gl=6	p=0.6135	
Etapa evaluativa	X ² =3.9184	gl=3	p=0.0000	

Tabla 5. Nivel de efectividad de las acciones educativas implementadas.

NIVEL DE EFECTIVIDAD	NIVEL DE INFORMACIÓN (N=154)		HÁBITO DE FUMAR (N=98)		INGESTIÓN DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS (N=76)	
	No.	%	No.	%	No.	%
Efectivo	148	96,1	88	89,8	69	90,8

No efectivo	6	3,9	10	10,2	7	9,2
-------------	---	-----	----	------	---	-----
